

EDITORIAL

Caros colegas,

O V Congresso Mineiro de Medicina do Exercício e do Esporte (V CMMEE) realizado em plataforma virtual (<https://www.even3.com.br/cmme2020>) nos dias 07 a 10 de dezembro foi um marco da medicina mineira entre os diversos eventos não presenciais que ocorreram no ano de 2020. Nesse ano marcado pelas adversidades causadas pela pandemia do coronavírus e pela impossibilidade de atividades presenciais, a Sociedade Mineira de Medicina do Exercício e do Esporte (SMEXE) foi capaz de realizar mais que um evento regional, mas um congresso com abrangência nacional, tendo em vista a interconexão que compulsoriamente fomos obrigados a aderir e sem a qual o congresso não se realizaria.

As dificuldades impostas pelo distanciamento social que em um primeiro momento nos fez pensar que o congresso seria inviável, foram superadas pela aproximação digital do mundo contemporâneo e globalizado. O que era para ser um problema, mostrou-se como uma oportunidade inédita em reunir grandes especialistas de renome nacional e internacional para palestrarem em um evento regional. Apoiados incondicionalmente pela Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte (SBMEE), percebeu-se que a pandemia, em vez de dificultar a atualização científica, mostrou-se como um combustível para uma verdadeira revolução em termos de educação continuada. Nunca na história da ciência moderna tantos eventos online foram realizados simultaneamente e nunca tantas pessoas tiveram acesso a aulas que poderiam ser assistidas ao vivo ou sob demanda.

O primeiro congresso online da SMEXE destacou-se com temas inovadores e instigantes que o diferenciou de uma verdadeira avalanche científica dos meses que marcaram a pandemia no ano de 2020. Foi um momento criativo, disruptivo e inspirador, capaz de estimular uma participação não só dos médicos, mas também de todos os profissionais da área do exercício e do esporte, tais como profissionais de educação física, fisioterapeutas, psicólogos e acadêmicos de diversas áreas.

A comissão científica do congresso recebeu 50 trabalhos, sendo 35 aprovados para publicação nos anais do congresso e os 10 melhores, apresentados em formato oral durante o congresso. Finalmente, mais de 50 palestrantes nacionais e internacionais se empenharam para a realização de 12 aulas e 12 mesas-redondas com especialistas em suas áreas de atuação.

Parabéns a todos que construíram esse brilhante congresso e votos para que no futuro sejamos capazes de mesclar o aprendizado desse evento totalmente virtual, com a importância indiscutível de realizarmos futuramente programações presenciais, marcadas pelo afeto, pelo companheirismo e pela socialização.

A todos, o nosso muito obrigado.



José Martins Juliano Eustaquio
Presidente do V CMMEE (2020)



Fabiano Condé Araújo
Presidente da SMEXE (2019-2022)