

**TRABALHOS PREMIADOS NA
MODALIDADE COMUNICAÇÃO ORAL**

C001 - CLASSIFICAÇÃO DE RISCO CARDIOVASCULAR NA ASSISTÊNCIA ÀS DOENÇAS CRÔNICAS, CENTRO DE SAÚDE PROFESSOR AMÍLCAR VIANNA MARTINS, BELO HORIZONTE

Carceroni LL, Rocha DR, Procópio MEN, Pereira LR, Vasconcelos L. M, Vieira LC, Leitão MR, Hanaoka FIO

O projeto PET-Saúde da Família desenvolvido no Centro de Saúde Professor Amílcar Vianna Martins propiciou o levantamento das dificuldades a adesão ao tratamento da Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus e o planejamento de ações a partir da classificação do risco cardiovascular (RCV) global, contribuindo para o diagnóstico local e melhoria do processo de trabalho da equipe 3. Os objetivos foram conhecer a população hipertensa da equipe 3 do C.S. Prof. Amílcar Vianna Martins e classificá-la quanto ao risco cardiovascular para subsidiar a sistematização/reorganização da assistência a partir da experiência do PET. Os pacientes foram captados pelos agentes comunitários de saúde em suas residências e pela Equipe de Saúde da Família (ESF) e alunos de graduação da FELUMA nos setores da unidade por busca ativa. Os alunos aplicaram um questionário semi-estruturado baseado em informações sócio-econômicas, hábitos de vida, uso de medicamentos, medidas antropométricas e níveis pressóricos. Pacientes que apresentaram valores alterados da pressão arterial foram encaminhados para discussão de casos com a ESF, proporcionando o desenvolvimento do pensamento crítico do aluno e a prevenção de complicações clínicas. Posteriormente, os alunos avaliaram o RCV global conforme orientação do médico da equipe, baseado no protocolo de hipertensão arterial do município de Belo Horizonte. O cadastro atualizado foi composto de 486 indivíduos. Foram captados para avaliação 222 usuários. Destes 4,9% foram classificados como baixo risco cardiovascular, sendo o percentual esperado na população hipertensa igual a 40%. 23,5% médio risco, sendo esperado 35%. 71,6% receberam classificação de alto risco cardiovascular, enquanto o parâmetro é 25%. O PET-Saúde propiciou a integração ensino-serviço melhorando o aprendizado e o compromisso assistencial. Aos alunos, propiciou além da atividade investigativa, contato com usuários e pensamento reflexivo em saúde pública. Apesar das intervenções em várias frentes, equipe não conseguiu captar a totalidade dos usuários. Dentre os possíveis fatores destacam-se a grande distância entre a unidade e a área de abrangência e um considerável número de usuários que trabalhavam e/ou que utilizam a rede de saúde privada. A gravidade do RCV muito acima do esperado pode refletir o processo de trabalho nessa equipe, o número elevado de famílias adscritas, além de maior sensibilização de casos graves. Para o serviço, os resultados propiciaram uma reflexão sobre o processo de trabalho da equipe com aprimoramento de estratégias de captação, vinculação e acompanhamento destes usuários.

C002 - EXPOSIÇÃO A FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM IDOSOS HIPERTENSOS RESIDENTES NA ÁREA DE ABRANGÊNCIA DE UM CENTRO DE SAÚDE DE BELO HORIZONTE

Andrade S, Dias CS, Sartini C, Oliveira CS

Introdução: As Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT) constituem o problema de saúde de maior magnitude e respondem por cerca de 70% das causas de mortes no Brasil, com destaque para as doenças cardiovasculares (30%) e o câncer (15,6%), atingindo principalmente a população de baixa escolaridade e baixa renda, além de grupos vulneráveis tais como os idosos. **Objetivo:** Levantar os fatores de risco para doenças cardiovasculares em idosos hipertensos residentes na área de abrangência do Centro de Saúde Barreiro (CSB) - Belo Horizonte, MG. **Método:** Trata-se de estudo com delineamento transversal de base populacional. As informações foram adquiridas por meio de inquérito de saúde para verificar fatores de risco para hipertensão arterial sistêmica (HAS). Foram entrevistados idosos com sessenta anos ou mais no CSB. Este estudo foi desenvolvido no âmbito do Programa Nacional de Reorientação da Formação Profissional em Saúde (Pró-Saúde) e do Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde), conforme Edital nº 421/MS/MEC/2010 - PET Saúde/Vigilância em Saúde. Trata-se de um trabalho multiprofissional com alunos dos cursos de enfermagem, fisioterapia, fonoaudiologia, odontologia e psicologia. A pesquisa foi aprovada nos comitês de ética em pesquisa da SMSA-PBH e da PUC Minas. **RESULTADOS:** Participaram do estudo 227 idosos, a idade variou de 60 a 90 anos, sendo 61,2% do sexo feminino, 61,2% casados e a maioria apresentava nível primário incompleto. Quanto ao estilo de vida e fatores relacionados à saúde, observou-se que 51% relataram não realizar atividade física regular, 93% relataram que não consumiam a quantidade recomendada de verduras e 60% não consumiam a quantidade recomendada de frutas segundo o Ministério da Saúde, o consumo de carne sem gordura foi observado em apenas 13% da população e 86% relataram que nunca adicionavam sal após a comida pronta. A prevalência de obesidade nas mulheres foi de 63% e nos homens de 42%. A medida antropométrica da relação cintura/quadril mostrou-se mais elevada nos homens em comparação com as mulheres e da mesma forma a medida da circunferência abdominal. **Conclusão:** O controle das doenças crônicas não transmissíveis requer maior conhecimento, por parte da população, sobre o impacto da interação da exposição aos fatores de risco e o aparecimento e agravamento das doenças cardiovasculares. O presente estudo mostrou que a população idosa hipertensa, residente na área de abrangência do CSB, pode estar exposta a fatores de risco que colaboram para o agravamento da hipertensão arterial e medidas de orientação/controladas devem ser adotadas pelas equipes de saúde.

C003 - A TELEDERMATOLOGIA COMO FERRAMENTA DIAGNÓSTICA NA ATENÇÃO BÁSICA – RELATO DE CASO

Palhares DMF, Marcolino MS, Domingues ICS, Maia JX, Alkmim MBM

A dermatite factícia é uma condição psicodermatológica, manifesta como um grupo variado de lesões dermatológicas auto-induzidas, resultado ou manifestação de distúrbio psiquiátrico. Representa um desafio ao profissional de saúde do cuidado primário, pois pode simular qualquer afecção. A identificação precoce da doença é importante para prevenir morbidade, tratamentos e procedimentos desnecessários. O manejo e a assistência desses pacientes é desafiador. A empatia, compreensão e o suporte do profissional de saúde tem efeito terapêutico. A telemedicina se mostrou uma ferramenta com alta eficácia diagnóstica para afecções dermatológicas e permitiu maior facilidade de acesso de pacientes residentes em áreas carentes de profissionais especializados ao dermatologista, possibilitando diagnóstico e intervenção mais precoce. O objetivo deste trabalho é ressaltar a utilidade da telessaúde como ferramenta de auxílio ao profissional de saúde da Atenção Básica. O caso é referente a paciente de 22 anos, feminino, natural e residente de São Domingos do Prata. Procurou unidade básica de saúde (UBS) com lesão ulcerada em região supramamilar direita, 15 dias de evolução, 6 cm de diâmetro. Evoluiu com aumento da lesão e exsudato purulento, além de novas lesões em membros inferiores e dorso. Fez uso de diversos esquemas terapêuticos, sem melhora. A indefinição do caso motivou a enfermeira da UBS a realizar teleconsultoria com dermatologista do Centro de Telessaúde do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Minas Gerais, que sugeriu diagnóstico de dermatite factícia e orientou a realização de biópsia. O exame anatomopatológico ratificou a suspeita e paciente confirmou automutilação. Na gênese do padrão comportamental havia história de abuso sexual, negligência materna e morte precoce do pai. A paciente foi tratada com fluoxetina e psicoterapia, com remissão das lesões. No caso em questão, a ausência de diagnóstico e tratamento eficaz motivou a profissional a procurar auxílio do serviço de telessaúde. A intervenção do dermatologista, associado à preocupação e cuidado da enfermeira com a paciente foram fundamentais para o tratamento adequado. O desafio da assistência prestada foi interagir com a paciente com transtorno de personalidade tipo borderline que tentava mimetizar as lesões e dificultava o diagnóstico e tratamento. A comunicação foi o instrumento importante do cuidado e permitiu à paciente partilhar suas angústias e medos, caracterizando um encontro terapêutico. Este relato mostra que a dificuldade de acesso a especialistas em pequenos municípios faz da teledermatologia importante auxílio ao cuidado primário. A teleconsultoria desempenhou papel importante no diagnóstico precoce da dermatite factícia. O manejo clínico desses pacientes é desafiador e a abordagem do transtorno psiquiátrico associado à comunicação no processo do cuidado humanizado é imprescindível.